

全市“强国复兴有我——

道德名城 魅力周口·我的家乡新变化”青少年征文大赛优秀作品选登

主办：中共周口市委宣传部 共青团周口市委 周口日报社 承办：周口金海中学 协办：蒙牛学生饮用奶周口推广中心 周口爱尔眼科医院

周口名片——心意六合拳

郭书茵 周口市实验学校六(1)班

近年来,我们肉眼可见地看到周口翻天覆地的变化——绿化带更多了,马路更宽阔了,市民更文明了……

大家知道吗?周口的非物质文化遗产还真不少!比如说回族文狮舞、泥塑、芦苇画等,我最感兴趣的是心意六合拳了。

记得有一次经过周口李庄小学门口,看到一群学生在进行武术表演。只见他们一会儿拳法凶猛,如猛虎下山;一会儿身体扭曲,像惊蛇出洞;一会儿抓耳挠腮,犹如悟空摘桃……听别人说,这种武术叫心意六合拳。

我对这种拳法充满了好奇心,回家以后特意上网查找资料。原来心意六合拳是我国传统拳术之一,中国武术文化和东方神秘文化的

重要组成部分。心意六合拳起源于明末清初,由山西省永济县尊村人姬际可大师所创,距今约有400年的历史,传承和发展近370年,以进退迅速、刚勇猛烈著称,改革开放之后,留学生把心意六合拳带到了海外,现在欧美和日本都有拳馆来教授心意六合拳,可见在世界上影响力还是非常大的。

心意六合拳是在周口得以发扬光大的,所以在2014年时,周口市举办了国际心意六合拳及传统武术邀请赛,来自国内外的参赛选手高达1360名。心意六合拳成为一张打造周口非物质文化遗产的名片。

心意六合拳作为一种武术,还可以起到全民健身的作用。

(辅导老师:于慧丽)

我的家乡新变化

化雪 周口市实验学校六(1)班

提起周口,人们都自然而然地想到鹿邑太清宫里供奉的老子,和他的不朽名著《道德经》;想到伏羲故里,陈楚故地厚重而又深远的文化;想到憨厚可爱的泥泥狗;想到辣味十足的逍遥胡辣汤……充满魅力的周口总是带给我无限惊喜。

记得两年前,每当我周末想找个好地方玩耍时,总是苦于路太远而错失与大自然“亲密接触”的机会,我也只能无奈地撅嘴。现在和那时相比,那可真是天差地别,因为现在我只要走上几步,就可以到达家门口的街头小公园了。你会不

会大吃一惊?因为,公园就在家门口。

近几年周口出台了許多利民、便民政策,其中城市建设变化特别大。经过梳妆打扮以后,她像一位漂亮的少女,以焕然一新的姿态出现在人们的眼前。

在处处可见绿树成荫、百花争艳的街头小公园里,还有几个供人休息的小木凳,热情似火的大妈们正在排练舞蹈呢,欢快的乐曲还引来一群群朝气蓬勃的孩子们观看,多么和谐、美好的场面呀!

(辅导老师:于慧丽)

家乡越来越美丽

焦怡翔 周口市实验学校六(4)班

以前,我的家是一个简陋而又温馨的地方。记得小时候,我和我的两位姐姐一起找砖头,然后把砖头放在院子里搭起一座小小的烧火炉,拿来一口小锅,再找到食材,这样就可以烧火做饭了。因为我两位姐姐都怕火,所以只能让我这个“勇士”来烧火了。

我们要做鸡蛋面条,我们先放入水,再放入各种需要用到的食材,最后放入面条,在这期间要不断地把柴火放进去,要维持火不断地烧。开锅啦!一股香气不断刺激着我们

的味蕾,再把切好的葱放上去,就可以吃了。太好吃啦,我和两位姐姐每人吃了两大碗。

现在,我们搬了新家,家乡也有了新变化。我和我的两位姐姐也已经长大了,现在我们拥有了自己的厨房,配套设施很齐全。但是让姥姥很头疼,家中的高科技她有些不懂,我会给姥姥耐心讲解,我让她有什么问题都来问我。

你的家乡变化大吗?

(辅导老师:李鸿辉)

我美丽的家乡

孙羲尧 周口经济开发区开来路小学二年级

我的家乡在周口,我很爱我的家乡。

我去过沙河,在沙河边看别人钓鱼、赛龙舟。去过周口建业绿色基地,玩高空漂流、高空玻璃栈道、高空自行车、彩虹跑道等,我非常高兴。

我来讲一个关于泥泥狗的故事吧。传说伏羲女娲抁土造人时,用剩下的泥土做成了小狗,小狗撒向人间,泥泥狗就是为伏羲女娲看守陵庙的神狗。古时对泥泥狗还有一种普遍的说法,就是能治病。来自天南地北的香客们除把泥泥狗

带回家给自己的儿女、亲戚外,还要把泥泥狗扔到井里,说喝了井里的水可以清心明目,医治百病。据行走的商人们说,远走他乡只要抠下泥泥狗身上一小点土,放到茶中,就能医治水土不服或相乡病。

我还去过远近闻名的黄淮大市场,我曾在市场里买过鸡鸭鱼肉、冰淇淋、文具、干果、水果、蔬菜等。

是不是觉得我的家乡很美丽,有很多好玩儿的地方呢?

(辅导老师:杨秀娥)

我们的周口

徐子耀 项城市第二实验小学五(4)班

来吧!到周口来吧,这座城市不仅历史悠久,它淳朴务实的社会风气会令你流连忘返。

周口的悠久历史可以追溯到6300年前。古时称周口为“龙都”“神州”,它享有“华夏先驱,九州圣迹”的美誉,被称为“中华民族文明的重要发祥地之一”。不仅如此,周口有太昊陵、女娲宫、老子故里、关帝庙等景区。现在,周口是一个工业快速发展的城市,周口交通四通八达,公路、铁路和水路交织互通,形成了三

位一体的大交通格局。

另外,我们周口的生物资源也十分丰富。周口有各种植物10余种、动物近80种,有周口黄牛、槐山羊、淮阳驴等。如果你身处周口,一定会感慨这座城市的与众不同,感叹于这座城别致的民俗风情。

如果你来了,我愿意当小导游,带你去看看周口的风景,品品周口的特色美食,体会周口当地与众不同的民俗魅力。我期待与你见面交流学习。

(辅导老师:刘书平)

中华槐园之美

任文璐 沈丘县北城街道办事处前寨小学五(1)班

在一个阳光明媚的下午,妈妈带着我去槐园游玩。

我们驱车来到沈丘县最美景点——中华槐园。走进大门,最先映入眼帘的是一块巨石和两边的槐树。巨石上面“中华槐园”四个大字格外醒目;两边两棵古槐像两个威风凛凛的大将军,气宇轩昂。沿着道路向北走,是游乐园,我们经过游乐园,直接去了槐香山。我们登上槐香山,坐在观槐亭里休息,只见观槐亭呈八角形,顶部有非常精美的图画,来不及观赏,我们就沿着石阶下山了。继续往前走,来到槐香湖畔。我驻足远望,只见湖水像一面大镜子,微风吹来,荡起阵阵涟漪,三五成群的小鱼在湖水中游来游去,不时有

小鱼露出水面,小嘴巴一张一合,好像在向我打招呼呢!岸边的垂柳倒映在水中,就像一群少女在对湖水梳妆打扮。此时的我,边走边欣赏着美丽的风景,就好像走进了世外桃源。

接着,我们来到了七星岛,岛上有孔融让梨、精忠报国、孟母三迁等微景观。七星岛旁边就是槐林,园林中拥有珍稀品种的槐树、刺槐2万余株。中华槐园以生态自然、文化品味、槐树科研等特色与京城槐园、山西洪洞大槐树公园齐称三大“槐园”。

时间过得真快啊,我们依依不舍地离开了中华槐园。

(辅导老师:郭子华)